

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: первый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	204,73	200	272,97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40	5	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	113,83	180	113,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	60,00	25	60,00
Второй завтрак				
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	150	88,50	180	106,20
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	83,40	20	83,40
Обед				
СВЕКОЛЬНИК	150	67,18	180	80,63
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	50	107,50	70	150,50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	134,75	130	159,49
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	81,00	200	108,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	110	221,74	130	262,07
ЧАЙ С САХАРОМ	150	45,00	200	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: второй

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША МАННАЯ	150	155,33	200	207,09
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,40	10	36,40
КАКАО С МОЛОКОМ	180	47,71	200	53,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	90,00	180	108,00
Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	23,12	50	38,52
СУП С КРУПОЙ ПШЁННОЙ	150	72,03	180	86,43
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	73,19	70	102,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	152,34	130	179,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	55,72	200	74,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	190,37	100	227,18
кондитерские изделия	20	83,40	20	60,00
чай с молоком	180	54,00	200	83,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: третий

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	172,86	200	230,48
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40	5	37,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	19,83	200	22,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	70,50	150	70,50
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	11,76	50	19,60
БОРЩ	150	70,00	180	84,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	194,69	150	194,69
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	76,94	180	92,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	224,54	150	259,09
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	83,40	20	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	45,00	200	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: четвёртый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ	150	110,64	180	131,41
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	63,00	40	63,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	54,00	200	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	78,00	180	93,60
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,19	50	6,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	60,35	180	60,35
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	129,96	70	183,04
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	111,65	130	131,95
КИСЕЛЬ	150	84,41	180	101,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
ОЛАДЫ С СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	100	236,16	100	236,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	55,72	200	74,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: пятый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША "ДРУЖБА"	200	167,58	200	222,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,40	10	36,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	113,83	180	113,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72,00	30	72,00
Второй завтрак				
Фрукт	150	70,50	150	70,50
Обед				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	71,28	180	85,54
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	146,04	70	254,47
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	179,80	130	212,49
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	80,68	180	97,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
Полдник				
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	236,25	120	283,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	54,00	185/15	60,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	83,40	20	83,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: первый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША МАННАЯ	150	155,33	200	207,09
КАКАО С МОЛОКОМ	180	47,71	200	53,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	78,00	180	93,60
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	28,43	50	47,40
СУП С КРУПОЙ ПШЁННОЙ	150	72,03	180	86,43
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	198,45	150	198,45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	55,72	200	74,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
Полдник				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	224,54	150	259,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	16,53	200	22,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: второй

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	80,35	180	111,60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	63,00	40	63,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	54,00	200	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	150	88,50	180	106,20
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	83,40	20	83,40
Обед				
БОРЩ	150	70,00	180	84,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	146,04		
Гуляш из говядины			70	134,88
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	141,17	130	166,08
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	80,68	180	97,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	167,94	150	191,64
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,40	10	36,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	76,94	180	92,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: третий

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	204,73	200	272,97
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,40	10	36,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	54,00	185/15	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
Фрукт	150	70,50	150	70,50
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	11,76	50	19,60
СУП С БОБОВЫМИ	150	79,51	180	108,27
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	144,74	150	144,74
КИСЕЛЬ	150	84,41	180	101,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	110	240,44	130	284,17
ЧАЙ С САХАРОМ	150	45,00	200	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: четвёртый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	186,73	200	248,97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40	5	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ	180	47,71	200	53,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
кондитерские изделия	20	83,40	20	83,40
МОЛОКО	150	46,31	180	55,57
Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	23,12	50	38,52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	40,10	180	48,10
ФРИКАСЕ	50	54,49	70	76,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	138,52	130	162,96
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	76,94	180	92,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	190,37	120	227,18
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	54,00	200	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: пятый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	192,53	200	256,71
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,40	10	36,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	54,00	200	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	78,00	180	93,60
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	32,70	50	54,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	60,35	180	60,35
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	129,96	70	183,04
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР:КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЁНОЙ	130	134,18	150	155,12
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	80,68	180	97,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
Полдник				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	92,63	150	92,63
ЧАЙ С САХАРОМ	150	45,00	200	60,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	83,40	20	83,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,00	20	48,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	20	40,79